SCHWEIZ **Feiertag am Donnerstag, den 01. August**

Bestellannahme: Mittwoch, 24.07. bis Sonntag, 28.07.24
Zustellung: Mittwoch, 31.07.

Die Saison der köstlichen andalusischen Mangos beginnt wieder!

Spanien ist aufgrund der Schnelligkeit, mit der die Produkte zu uns geliefert werden, eine interessante Quelle für Mangos. Dort werden alle Sorten angebaut, die für den subtropischen Anbau geeignet sind.
Die Saiosn beginnt mit der Mango Osteen, die für ihr intensives Aroma bekannt ist, und der Mango Irwin, die ein feines Aroma verkörpert. Nach und nach werden wir im Laufe der Saison wahrscheinlich auch die Kensington-Mango anbieten, köstlich saftig und mit besonderem Charakter, die Duseri-Mango mit Honiggeschmack, die Zill - süß mit einer Ananasnote und die Ataulfo-Mini-Mango mit ihrem angenehmen, blumigen und leicht wildem Geschmack mit dezentem Aroma.
Lass' Dich von den Mangos verzaubern, die in Deiner Nähe wachsen und reifen. Sie sind reif, wenn sie auf leichten Fingerdruck nachgeben und einen berauschenden Duft verströmen.

! WICHTIGE INFORMATION !

Vom 29. JULI bis zum 16. AUGUST bleibt unser Telefondienst, aufgrund von Ferien, AM MONTAG UND AM DIENSTAG geschlossen!

- Mittwoch bis Sonntag: unveränderte Öffnungszeiten

- per E-Mail und WhatsApp sind wir, wie gewohnt, jeden Tag erreichbar

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

SAPOTE BLANCO
AUS SPANIEN

Vollreif ist sie schmelzend wie ein Vanilledessert.

~~*20,10 CHF/kg*~~

- 26%
***ab 4 kg:* 14,85 CHF/kg**

- 10%
***ab 2 kg:* 18,05 CHF/kg**

GESCHÄLTE HASELNUSS
AUS KATALONIEN

Ihre kleine süße Note ist sehr hervorzuheben.

~~*31,40 CHF/kg*~~

- 30%
***ab 4 kg:* 21,95 CHF/kg**

- 11%
***ab 2 kg:* 27,90 CHF/kg**

Frucht der Saison

30,45 CHF/kg

SAFU AUS KAMERUN

Die bunten Früchte mit ihrem fesselnden Geschmack und ihren wichtigen Nährstoffen, sind ein Grundnahrungsmittel in den Regionen des äquatorialen und tropischen Afrikas, wo sie gedeihen. Zurzeit haben die Safus Hochsaison!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	17,45/kg
Kirsche rot	Esp	P	20,95/kg
Mandel frisch	Fra	P	18,60/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

17,45 CHF/kg

Aprikose

Ein zärtliches Rendezvous mit der Natur.

20,95 CHF/kg

Kirsche rot

Dunkel und aromareich...

18,45 CHF/kg

Banane Canaries

Pralle Cavendish-Bananensorte.

12,75 CHF/kg

Melone Piel de Sapo

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Honiggeschmack.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	16,70/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	14,35/kg
Ingwer	Per	S	18,50/kg
Karotte	Fra	S	13,50/kg
Knoblauch	Esp	S	18,10/kg
Kurkuma	Per	S	18,80/kg
Rote Beete rund	Fra	S	14,20/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,60/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,25/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,35/St.

13,50 CHF/kg

Karotte

Genuss zum Anbeißen!

14,35 CHF/kg

Gurke glatt, lang

Angenehm erfrischend an warmen Tagen.

 (weiter auf S. 8)

21,80 CHF/kg

Avocado Lula

Der Genuss eines leichten, süsslichen Fruchtfleisches.

26,70 CHF/kg

Rollinia

Große Cousine der Chirimoya mit fantastischem Geschmack!

23,90 CHF/kg

Sapote Amarillo

Reiches, nahrhaftes Fruchtfleisch mit Kuchengeschmack.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	23,75/kg	22,56/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	22,60/kg	21,47/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	21,80/kg	20,71/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	18,45/kg	17,53/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	25,40/kg	24,13/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	53,45/St.	50,78/St. ab 4St.
Jackfrucht	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	17,65/kg	16,77/kg ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	26,50/kg	25,18/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	30,85/kg	29,31/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg ab 4kg
Mango Irwin	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	24,40/kg	23,18/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	25,65/kg	24,37/kg ab 4kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,20/St.	9,69/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg ab 4kg
Passionfrucht	Ita	S	31,85/kg	30,26/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	24,70/kg	23,47/kg ab 4kg
Rollinia	Cam	P	26,70/kg	25,37/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	30,45/kg	28,93/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	23,90/kg	22,71/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	20,10/kg	19,10/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,40/kg	22,23/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	23,35/kg	22,18/kg ab 4kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,60/kg	13,87/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	27,60/kg	26,22/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg

25,40 CHF/kg

Drachenfrucht rot

Zartschmelzend wie ein Sorbet.

18,05 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Schmelzendes Fruchtfleisch mit Himbeernote.

10,20 CHF/350ml

Palmnektar aus Indonesien

So köstlich und erfrischend.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Exotische Früchte der Saison!

23,75 CHF/kg

Avocado Hass

Ein seltener Genuss, 15 Monate am Baum gereift.

22,15 CHF/kg

Mango Osteen

Exzellentes, intensives Aroma.

20,30 CHF/kg

Banane Feige-Apfel

Eine kleine pralle Banane mit ausgeprägten Aromen.

20,85 CHF/kg

Jackfrucht

Außergewöhnliches Aroma, außergewöhnliche Größe

53,45 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit Vanillegeschmack, das den besten Sahnedesserts würdig ist.

18,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Bei voller Reife geerntet!

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Per	P	28,25/kg	26,84/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,35/kg	19,33/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,95/kg	32,25/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg ab 5kg
Mandel frisch	Fra	P	18,60/kg	17,67/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,50/kg	29,93/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,90/St.	23,66/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,25/St.	13,54/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	31,40/St.	29,83/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,70/St.	14,92/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	14,70/St.	13,97/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.	8,84/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	29,90/St.	28,41/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,35/St.	16,48/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	39,20/St.	37,24/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,10/St.	26,70/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.	8,65/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,10/St.	16,25/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	12,35/St.	11,73/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,00/St.	10,45/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,05/St.	12,40/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	19,75/St.	18,76/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,75/St.	23,51/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,20/St.	19,19/St. ab 6St.

Kenari geschält

Eine exotische Nuss mit einem zarten und intensiven Geschmack.

14,70 CHF/250g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,75/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,70/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	7,20/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,00/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	9,00/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,80/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,70/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,25/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	60,90/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	128,35/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	49,65/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	99,30/St.

Linsen und Proteine!

Die Linse wird seit über 10 000 Jahren geerntet und gehört zu den ersten Kulturpflanzen, wahrscheinlich noch vor dem Weizen. Ihre ersten Spuren sollen aus der Jungsteinzeit stammen. In den Tempeln und Gräbern der Pharaonen wurden von Archäologen Malereien und Gravuren gefunden, die die Linse darstellen.

Im späten Mittelalter nahm der Verzehr der Linse stark zu. Lange Zeit wurde die Linse aufgrund ihrer außergewöhnlichen Nährwerte als «Fleisch des armen Mannes» bezeichnet. Linsen sind eine hervorragende Quelle für pflanzliches Eiweiß. Und wenn man sie keimen lässt, sind die Vorteile von Linsen noch größer!

26,90 CHF/kg

Dattel Mozafati krist.

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,30/St.	8,84/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,15/St.	9,64/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,35/St.	8,88/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,20/St.	6,84/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,35/St.	10,78/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,75/St.	11,16/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,15/St.	15,34/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,35/St.	14,58/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,45/St.	7,08/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,75/St.	6,41/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	33,75/St.	32,06/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,80/St.	13,11/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,30/St.	7,89/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,00/St.	6,65/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,65/St.	12,97/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	16,65/St.	15,82/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.	

6,75 CHF/100g

Getrocknete Longan

Aroma zwischen Honigbonbon und Karamell.

11,30 CHF/250g

Kakao fermentiert

Der gute Geschmack dunkler Schokolade mit noch mehr Charakter.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,10/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,20/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,55/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,40/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,40/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,45/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,65/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,70/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,55/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,60/St.

7,45 CHF/100g

Junge getrocknete Kokosnuss

Zart buttrig, gleichzeitig süßlich und salzig.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Eiche	Esp	P	14,35/St.	13,63/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,80/St.	14,06/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	31,15/kg	29,59/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,05/St.	26,65/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	24,95/St.	23,70/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,00/kg	34,00/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	27,95/St.	27,95/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,30/kg	31,30/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,95/St.	29,95/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,80/St.	27,36/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	38,55/St.	38,55/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,20/St.	36,29/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	37,25/St.	37,25/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	29,90/St.	29,90/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	37,15/St.	37,15/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	28,90/St.	28,90/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	26,90/kg	25,56/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	32,50/kg	32,50/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,45/St.	29,45/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	26,10/St.	26,10/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,30/St.	32,30/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,30/St.	26,89/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	34,45/St.	34,45/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	32,85/St.	32,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

18,70 CHF/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.

24,40 CHF/kg

Maracuja violett
Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

Thailand

25,65 CHF/kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
Von ihrem zarten, konzentrierten Fruchtfleisch und ihrem köstlich schokoladigen Saft wird man nie müde.

20,00 CHF/kg

Mango Irwin
Ihre leuchtenden Farben verraten einen exquisiten Geschmack.

14,60 CHF/kg

Zuckerrohr
Süßer Zucker zum Herausziehen!

18,90 CHF/kg

Banane Rosa
Die exotischste unter unseren Bananen.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.